

Fragebogen „Konfliktquellen Partnerschaft und Familie“

Markieren Sie die Antwort „oft Streitquelle“ mit rotem Stift, „gut übereingestimmt“ mit grünem Stift, falls die Übereinstimmung nur einigermaßen war, benutzen Sie keine Farbe.

Wie sehr haben Sie übereingestimmt beim ...	-	+ +++
Umgang mit Geldausgaben	Oft Streitquelle	Einigermaßen - Gut übereingestimmt
Umgang mit Nähe und Distanzwünschen: mal allein sein wollen, dürfen oder unzertrennlich sein wollen/ sollen.	Oft Streitquelle	Einigermaßen - Gut übereingestimmt
Umgang mit Sex und Zärtlichkeit: genug, zu wenig, immer der falschen Ort/Zeit	Oft Streitquelle	Einigermaßen - Gut übereingestimmt
Umgang mit Krisensituationen: Flexibilität, Humor, Gereiztheit, Streit	Oft Streitquelle	Einigermaßen - Gut übereingestimmt
Umgang mit Bedürfnissen: Vorschläge werden gegenseitig respektiert und auch umgesetzt	Oft Streitquelle	Einigermaßen - Gut übereingestimmt
Umgang mit Aufgaben, Organisation: immer alleine oder gemeinsam oder abwechselnd	Oft Streitquelle	Einigermaßen - Gut übereingestimmt
Umgang mit Kindern: Balance der Bedürfnisse der Eltern und Kinder	Oft Streitquelle	Einigermaßen - Gut übereingestimmt

Überwiegt rot (-) oder grün (+++), oder ist alles gerade noch so in Ordnung (+) ?
Es gibt keine „Lösung“ für die Fragebögen, sie sollen nur Anregung sein, sich bestimmte Themen bewusster zu machen und darüber mit dem Partner/der Familie in Austausch zu gehen.

Treffen ein oder mehrere Sätze auf Sie zu?

Eigentlich ist schon lange ein ernstes Gespräch mit meinem Partner fällig.	Ja	nein
Es gibt da schon einen tieferen Konflikt mit meinem Partner, der in mir arbeitet und den ich bis jetzt noch nicht angesprochen habe.	Ja	nein
Ich frage mich in letzter Zeit, ob wir wirklich gut zueinander passen.	Ja	nein