

Wurde anerkannt, was Sie heute geleistet haben?	N a c h m i t t a g							
Konnten Sie über das reden, was Ihnen wichtig war?								
Haben Sie Fürsorge gespürt?								
Hat Ihr Partner darauf verzichtet, Ihnen gegenüber einen Machtanspruch durchzusetzen?								
Konnten Sie Ihr Bedürfnis nach gemeinsamer Freizeitaktivität befriedigen?	A b e n d							
Konnten Sie Ihr Bedürfnis nach Zärtlichkeit befriedigen?								
Haben Sie heute Ihr Bedürfnis nach Sexualität / Erotik erfüllen können?	N a c h t							
Hätte Ihrem Partner etwas gefehlt, wenn Sie heute nicht da gewesen wären?								

Mein eigenes Verhalten

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen mit einer Bewertung wie bei Schulnoten: sehr gut, gut, befriedigend, ausreichend, mangelhaft, ungenügend und tragen Sie die entsprechende Zahl von "1" bis "6" ein.

Wie haben Sie sich verhalten?		MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Ihre Bewertung Tragen Sie die entsprechende Zahl ein	M o r g e n	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6
Haben Sie Ihren Partner freundlich begrüßt, angelächelt, geküsst?								
Haben Sie einen guten Tag gewünscht?								
Haben Sie gefragt, wie Ihr Partner geschlafen hat?								
Sind Sie auf das Bedürfnis Ihres Partners zu reden oder zu schweigen eingegangen?	V o r m i t t a g							
Haben Sie sich beim Frühstück hinter einer Zeitung verschanzt?								
Wenn Sie sich nicht sehen konnten, haben Sie Ihren Partner angerufen?								
Haben Sie Ihren Partner gefragt, wie es ihm geht?								
Haben Sie Ihrem Partner die Möglichkeit gegeben, ein Problem loszuwerden?	M i t t a g							
Haben Sie heute Ihre verabredeten Pflichten erfüllt?								
Haben Sie sich beim Wiedersehen gefreut?								
Haben Sie Ihren Partner freundlich begrüßt?								
Haben Sie zusammen gegessen?								
Haben Sie ein Kompliment für das Essen gemacht?								
Wie haben Sie sich verhalten?		MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Ihre Bewertung Tragen Sie die entsprechende Zahl ein		1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6	1-2-3 4-5-6
Haben Sie Ihrem Partner Anerkennung ausgedrückt über das, was er heute geleistet hat?	N a c h							

