

Fragebogen: Check-up Arbeitssituation

Wie beurteilen Sie Ihre Arbeitssituation?

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen mit einer Bewertung wie bei Schulnoten: sehr gut, gut, befriedigend, ausreichend, mangelhaft, ungenügend und kreuzen Sie die entsprechende Zahl von "1" bis "6" an.

Check-Up Arbeitssituation	Bewertung: „grüner“ Bereich	Bewertung: „roter“ Bereich
Das Verhältnis zu meinen Vorgesetzten ist...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Das Verhältnis zu meinen Kollegen ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Meine Möglichkeit, eigenständige Entscheidungen zu treffen, ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Das Verständnis, das mein Vorgesetzter privaten Problemen entgegenbringt, ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Das Verhältnis von meinen Leistungen zu meiner Bezahlung ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Meine Motivation, die mir gestellten Aufgaben zu lösen, ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Die Nachvollziehbarkeit meiner Aufgaben ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Die Möglichkeit, stressigem Konkurrenzdruck auszuweichen, ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Die Anerkennung, die ich von Kunden oder Auftraggebern erhalte, ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Die Möglichkeit, Stress und Überforderung am Arbeitsplatz zu vermeiden, ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Die Möglichkeit, in meiner Arbeit großen Zeitdruck und Hektik zu vermeiden, ist ...	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Das Ausmaß an Selbstwertgefühl, das mir mein Job gibt, ist	1 - 2 - 3	4 - 5 - 6
Anzahl der jeweiligen Kreuze im grünen und roten Bereich		

Bitte überprüfen Sie jetzt, wie viele Kreuze Sie im grünen und wie viele Sie im roten Bereich gemacht haben. Wie ist das Verhältnis zueinander? Überwiegt rot oder grün, oder ist es ausgeglichen?

Was sind die Bereiche, in denen die stärksten Konflikte zwischen Ihrem eigenen Persönlichkeitsprofil und dem Anforderungsprofil bzw. der Jobsituation auftreten?